



# REHA-Abteilung

Petra Tödheide | Lindenplatz 6 | 33609 Bielefeld | Telefon: 0521 - 8 59 88 (AB) ;  
Mobil: 0152 - 2 59 48 136  
Mail: ERGOMobil@aol.com; Web: www.tg-schildesche.de

## Mobil im Alter trotz Rollator „Miatroll“

**Bewegungs- u. Mobilitätstraining | Gleichgewichtstraining | Kraft- u. Ausdauertraining**  
außerdem:  
**Rollator-Training zum Erlernen und Üben, alltägliche Hindernisse zu bewältigen**



**Wohnanlage Am Pfarracker/Liethstück, 33613 Bielefeld**  
**Montag, 15.00 – 16.00 Uhr**  
**Kursleitung: Margrit & Lutz Wiese**



**Gemeindehaus Stiftskirche, 33611 Bielefeld**  
**Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr**  
**Kursleitung: Petra Tödheide**

### Mögliche Teilnahmeformalitäten:

1. Sie buchen ausschließlich den 10-stündigen Kurs (Versicherungsschutz nur während der Kurszeit) und entrichten die Teilnahmegebühr in Höhe von 40,00 € bei Anmeldung in bar bei der Kursleitung
2. Sie werden Vereinsmitglied (derzeitige Beiträge auf dem Beitrittsformular und im Internet) in der Turngemeinde Schildesche 05 e.V. (Versicherungsschutz zusätzlich auf dem Hin- u. Rückweg) und können dadurch auch alle anderen Angebote des Sportvereins nutzen.

**Für beide Möglichkeiten erhalten Sie das entsprechende Anmeldeformular bei der Kursleitung**

Wir danken unseren Partnern:



Patienten Versorgung Management GmbH  
Südring 11 (Ikea Gelände)  
33647 Bielefeld  
Zentrale: 0521-938485 0

Öffnungszeiten Mo. bis Fr. jeweils von 9 bis 18 Uhr  
PVM ist Vertragspartner aller Krankenkassen

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

